

PLANNING

CROSSTRAINING

LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI - VENDREDI

7H30 - 8H30

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

12H30 - 13H30

LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI - VENDREDI

18H - 19H

LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI - VENDREDI

19H - 20H

SAMEDI

9H - 10H

SAMEDI

10H - 11H

SAMEDI

11H - 12H

PLANNING

BOXE ANGLAISE

MARDI - JEUDI
12H30 - 13H30

MARDI - JEUDI
18H - 19H

MARDI - JEUDI
19H - 20H

JEUDI
20H - 21H - SPÉCIAL SPARRING

SAMEDI
13H - 14H

PLANNING

MUAY THAI

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

12H30 - 13H30

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

17H - 18H

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

18H - 19H

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

19H - 20H

SAMEDI

10H - 11H

PLANNING

MUSCULATION

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI

17H - 18H

PLANNING

MMA

VENDREDI

18H - 19H

SAMEDI

14H - 15H

PLANNING

KIDS /ADOS - 8 À 15 ANS

MUAY THAÏ

MERCREDI

14H - 15H

SAMEDI

11H - 12H

BOXE ANGLAISE

MERCREDI

15H - 16H

SAMEDI

12H - 13H